

รายงานวิจัย

เรื่อง พฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

จัดทำโดย

น.ส. ัญพร บุญวรรณ ม.5/5 เลขที่ 24
น.ส. ชนิกันต์ ไพบูลย์วงศ์ ม.5/5 เลขที่ 25
น.ส. ธาริณี พงษ์พิพัฒน์เมธี ม.5/5 เลขที่ 26
น.ส. อิงฟ้า ดอนเหลื่อม ม.5/6 เลขที่ 20
น.ส. อรรัมภา ฤทธิวงศ์ ม.5/7 เลขที่ 17

เสนอ

ครู จิรายุ ทองดี

รายงานวิจัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการศึกษาอิสระ IS1

โรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2556

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหา พฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า โดยเก็บข้อมูลจากตำรา เอกสาร งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ศึกษาข้อมูล จากอินเทอร์เน็ต รวมทั้งการสอบถามผู้รู้และผู้ที่เกี่ยวข้อง โดยใช้ เครื่องมือเป็นแบบสอบถาม แล้วนำข้อมูลมา วิเคราะห์

จากผลการศึกษาพบว่า จากนักเรียนทั้งหมด 50 คน เป็นนักเรียนชายร้อยละ 34 เป็นนักเรียนหญิง ร้อยละ 66 ต้องการยืดระยะเวลาในการพักกลางวันมากที่สุด และ เพิ่มพื้นที่ในโรงอาหารให้เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียนน้อยที่สุด

สำหรับด้านผลกระทบ/หรือปัญหา

นักเรียนยังมีพฤติกรรมการใช้โรงอาหารในเวลาพักกลางวันอย่างล่าช้าเนื่องจากต้องต่อคิวซื้ออาหารและต้องจอง โต๊ะซึ่งมีไม่เพียงพอต่อการใช้งานจึงทำให้เวลาในการรับประทานอาหารในช่วงพักกลางวันไม่เพียงพอกับนักเรียน

กิตติกรรมประกาศ

รายงานการวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า เนื่องจากบุคคลหลายท่านได้กรุณาช่วยเหลือให้ข้อมูล ข้อเสนอแนะ คำปรึกษาแนะนำ ความคิดเห็นและกำลังใจ

ขอขอบพระคุณ คุณครูจิรายุ ทองดี ผู้วิจารณ์งานวิจัยประเมินงานวิจัยฉบับ(ร่าง) และตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย

ขอขอบคุณเพื่อนๆ ทุกคนทั้งโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้รายงานการวิจัยของผู้วิจัยสำเร็จลุล่วง

ท้ายสุดนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกคนที่ช่วยส่งเสริมสนับสนุน กระตุ้นเตือน และเป็นกำลังใจตลอดมาให้ผู้เขียนจัดทำรายงานการวิจัยในครั้งนี้

คณะผู้จัดทำ

1 มกราคม 2557

คำนำ

โครงการวิจัยฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา IS1 ซึ่งคณะผู้จัดทำจัดทำขึ้นเพื่อศึกษาวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า ซึ่งในปัจจุบันนี้นักเรียนมีพฤติกรรมการใช้โรงอาหารในการรับประทานอาหาร ต่อคิวซื้ออาหาร จอมโตะซึ่งต้องใช้เวลาานหรือทำการบ้านทำกิจกรรมต่างๆภายในโรงอาหาร ดิฉันจึงสนใจอยากทราบพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า เป็นต้น

คณะผู้จัดทำ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าโครงการวิจัยฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อท่านไม่มากนักน้อย หากมีข้อผิดพลาดประการใด ข้าพเจ้ากราบขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

เนื้อเรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
บทคัดย่อ	1
กิตติกรรมประกาศ	2
บทที่ 1 บทนำ	3
บทที่ 2 วิธีดำเนินการวิจัย	5
บทที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	6
บทที่ 4 บันทึกความทรงจำ	9
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	11
บรรณานุกรม	

บทที่ 1

บทนำ

1. ที่มาและความสำคัญของการวิจัย

กล่าวถึงสภาพปัญหาปัจจุบัน และอนาคต ในสภาพที่เป็นปัญหาและแนวทางแก้ไข และปัญหาสาเหตุที่จะศึกษา รวมถึงแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน
นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
2. เพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับ พฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน
นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

3. ขอบเขตการศึกษา

ศึกษาภายในจังหวัดกรุงเทพมหานคร

ตัวแปรต้น : นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่1-6

ตัวแปรตาม : พฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียน โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ

เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

ตัวแปรควบคุม : โรงเรียน นวมินทราชินูทิศเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

4. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

การวิจัยเรื่องพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียน โรงเรียน นวมินทราชินูทิศ
เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้าเป็นการศึกษาเพื่อสอบถามพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียน โรงเรียน
นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

บทที่ 2

วิธีการดำเนินการวิจัย

1.ประชากรที่ใช้ในการศึกษา

ประชากร : นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6

2.การมอบหมายภาระงาน/ระยะเวลาในการวิจัย

การมอบหมายภาระงาน

ศึกษาหัวข้อและสำรวจปัญหา ปรัชญาผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง สืบค้นแหล่งข้อมูลต่างๆ

ระยะเวลาในการทำงาน

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ศึกษาในภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2556 เป็นระยะเวลา 40 สัปดาห์ ใช้เวลาวิจัย 2คาบ/สัปดาห์

3.งบประมาณ

ไม่มีงบประมาณในการศึกษาวิจัย

บทที่ 3

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียนนวมินทราชินูทิศเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความคิดเห็นของนักเรียนเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้าภายในโรงเรียนนวมินทราชินูทิศเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้าโดยใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 50 คน ทำการเก็บข้อมูลในระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2556 – กุมภาพันธ์ 2557 ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอผลการวิจัยตามลำดับ ดังนี้

1).จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 50 คน เป็นผู้ชายจำนวน 17 คน และผู้หญิง 33 คน

2).จากหัวข้อแบบสอบถามแสดงได้ดังนี้

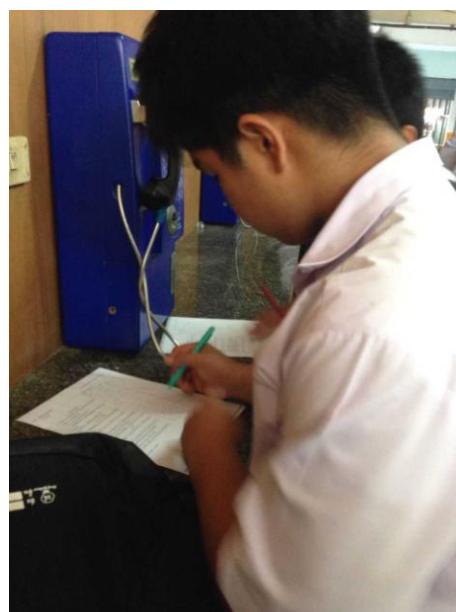
1. โต๊ะอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้ามีเพียงพอต่อการ ใช้ งาน คิดเป็นร้อยละ 44
2. โต๊ะอาหารถูกสุขลักษณะ คิดเป็นร้อยละ 48
3. ภาชนะมีความสะอาดเพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 44
4. เพิ่มพื้นที่ในโรงอาหารให้เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียน คิดเป็นร้อยละ 30
5. เพิ่มขนาดของโต๊ะอาหารให้กว้างขึ้น คิดเป็นร้อยละ 34
6. จัดซื้อโต๊ะที่มีคุณภาพและสามารถใช้ประโยชน์ได้เป็นเวลานาน คิดเป็นร้อยละ 36
7. เพิ่มที่เก็บภาชนะหลังจากรับประทานอาหารเสร็จเรียบร้อยแล้ว คิดเป็นร้อยละ 34
8. จัดซื้ออุปกรณ์สำหรับโรงอาหารเพิ่มขึ้นใหม่ให้เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 38
9. เพิ่มจำนวนร้านอาหารในโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า คิดเป็นร้อยละ 38
10. จัดทำพื้นที่ว่างเพื่อเพิ่มสถานที่ในการรับประทานอาหาร คิดเป็นร้อยละ 40
11. เพิ่มโต๊ะอาหารของโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้าให้เพียงพอต่อการใช้งาน คิดเป็นร้อยละ 64
12. เพิ่มจำนวนแม่บ้านในการทำความสะอาดโรงอาหาร คิดเป็นร้อยละ 42
13. เพิ่มหม้อน้ำร้อนสำหรับลวกซอส้ม คิดเป็นร้อยละ 44
14. ยืดระยะเวลาในการพักกลางวัน คิดเป็นร้อยละ 66
15. เพิ่มสถานที่ในการรับประทานอาหารของโรงเรียน คิดเป็นร้อยละ 58

- 3).จากแนวโน้มข้างมากแสดงให้เห็นว่า ความต้องการยี่ระยะเวลาในการพักกลางวันมีร้อยละมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 66 เนื่องจาก นักเรียนไม่สามารถรับประทานอาหารได้ทันเวลาเพราะต้องจองโต๊ะอาหารและต่อคิวเพื่อซื้ออาหารมารับประทาน
- 4).จากแนวโน้มข้างน้อยแสดงให้เห็นว่า เพิ่มพื้นที่ในโรงอาหารให้เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียน มีร้อยละน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 30 เนื่องจาก นักเรียนส่วนมากต้องการโต๊ะอาหารในการรับประทานอาหารมากกว่าการเพิ่มพื้นที่ในโรงอาหาร

สรุป

จากการสอบถามพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้าจำนวน 50 คน เป็นชาย 17 คน เป็นหญิง 33 คน พบว่านักเรียนมีพฤติกรรมการใช้โรงอาหารเป็นเวลานาน จึงต้องการยืดระยะเวลาในการพักกลางวันเพิ่มมากขึ้นเพื่อให้มีเวลาสำหรับจองโต๊ะและต่อคิวซื้ออาหารมารับประทาน

บทที่ 4
ภาพความทรงจำ





บทที่ 5

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความคิดเห็นของนักเรียนเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
2. เพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นของนักเรียนเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

สมมติฐานการวิจัย

นักเรียนที่มีเพศและประสบการณ์ต่างกัน มีความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า แตกต่างกัน

กลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ได้แก่นักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า ปีการศึกษา 2556 จำนวน 50 คน ผู้วิจัยจึงกำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย แจกแบบสอบถามและได้รับแบบสอบถามที่สมบูรณ์กลับคืนมาทั้งหมด 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

อภิปรายผล

จากการวิจัยเรื่องความคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า

พบว่า มีประเด็นที่น่าสนใจควรนำมาอภิปรายผล

จากการสอบถามพฤติกรรมการใช้โรงอาหารของนักเรียนโรงเรียน นวมินทราชินูทิศ เตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า จำนวน 50 คน เป็นชาย 17 คน เป็นหญิง 33 คน พบว่านักเรียนมีต้องการยืดระยะเวลาในการพักกลางวันเพื่อให้ทันจองโต๊ะและต่อแถวซื้ออาหารมากกว่าการเพิ่มพื้นที่ในโรงอาหารให้เพียงพอต่อความต้องการของนักเรียน

2. ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรยืดระยะเวลาในการตอบแบบสอบถามเนื่องจากผู้ตอบแบบสอบถามมีจำนวนมาก
2. ควรขยายผลการวิจัยออกไปมากกว่าแค่กลุ่มของนักเรียนอาจรวมไปถึงบุคลากรที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับเรื่องที่วิจัยด้วย

